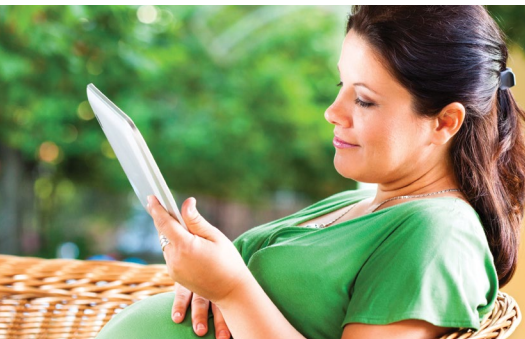


# Preparing for **B****A****B****Y**

¡Felicidades! ¡Nos agrada poder ayudarte para tu nueva adición! *Preparándose para el Bebé* le ofrece videos educativos que van a ayudarlo a prepararse y cuidar del nuevo miembro de su familia.



**12**  
semanas

## 12 SEMANAS DE EMBARAZO

- Mamá, no fumes
- Uso de drogas y alcohol: Tomando decisiones seguras y buscar ayuda
- La limpieza y el aire sano
- Síntomas del Embarazo: 1er Trimestre
- Hiperémesis: Náusea Matutina Severa Durante el Embarazo
- Vacunas Durante el Embarazo

**15**  
semanas

## 15 SEMANAS DE EMBARAZO

- El embarazo en el lugar de empleo
- Manejo del dolor en el embarazo
- El coronavirus y el embarazo

**20**  
semanas

## 20 SEMANAS DE EMBARAZO

- Qué es la Preeclampsia
- Entendiendo la Diabetes Gestacional
- Ya pronto llegará el bebe: Como manejar los riesgos conforme se acercas el parto
- Rol de la pareja con el bebé: Unión con el bebé
- Rol de la pareja con el bebé: Pareja y cuidador
- Citas Médicas para tu Bebé
- Síntomas del Embarazo: 2do Trimestre

**24**  
semanas

## 24 SEMANAS DE EMBARAZO

- Cómo formar una red de apoyo para poder amamantar
- Tomar la decisión para amamantar
- Los beneficios de amamantar a su hijo
- Sueño seguro para los bebés: Video para abuelos y personas que cuidan un bebé
- Ya pronto llegará el bebe: Ventajas de llegar a término completo
- Conteo de Patadas Fetales: Midiendo los Movimientos del Feto
- Inmunizaciones del Recién Nacido

**30**  
semanas

## 30 SEMANAS DE EMBARAZO

- 10 consejos para mantener seguro a su bebé
- Eligiendo un doctor para su bebé
- Regreso al Trabajo después del Parto
- Cuidado del Recién Nacido: Lactancia Materna General
- Cuidado del Recién Nacido: Los Beneficios del Contacto Piel con Piel
- Amamantar: Superando los Desafíos del Amamantamiento
- Manejo del dolor durante el parto y el nacimiento
- Síntomas del Embarazo: 3er Trimestre

**36**  
semanas

## 36 SEMANAS DE EMBARAZO

- Las Primeras Horas: ¿Qué Pasa con tu Bebé Después de Nacer?
- Compartiendo el cuarto con su bebé
- Las etapas del parto
- Síntomas de Ansiedad y Depresión Posparto
- Cuando se Rompe tu Fuente: Cómo Saber si Empieza el Parto
- Qué es y Cómo se Previene la Hemorragia Posparto

**Para acceso a la biblioteca *Preparación para la llegada del bebé*, visita:**

Entre en *Preparándose para el Bebé* para búsqueda de programas.

**Presentado con Orgullo Por:**

**Toda la programación está disponible en Inglés y Español.**