



Efectivo a partir del 27 de septiembre 2021 al 26 de diciembre 2021

Effective September 27, 2021 through December 26, 2021

Los primeros días 6:00AM • 2:00PM • 10:00PM

Recommended (check box)

- Prevención de Caídas para Nuevas Mamás: En el Hospital (3:35 min.)
- Las Primeras Horas: Que Pasa con tu Bebé Después de Nacer? (4:22 min.)
- Primera revisión del bebé: Examen de enfermedades cardíacas congénitas (6:00 min.)
- Los beneficios del contacto piel con piel (4:00 min.)

Secretos para bebés saludables 6:30AM • 2:30PM • 10:30PM

- Citas de Control Médico para el Bebé (3:42 min.)
- Inmunizaciones del Recién Nacido (5:03 min.)
- La limpieza y el aire saludable (4:50 min.)
- Consolando el llanto de su recién nacido (3:18 min.)

Mamá saludable 7:00AM • 3:00PM • 11:00PM

- Síntomas de Ansiedad y Depresión Posparto (3:40 min.)
- Regreso a la Normalidad: Recuperación Después del Parto (3:50 min.)
- Mamá no fumes (3:00 min.)

El cuerpo de su bebé 7:30AM • 3:30PM • 11:30PM

- Masaje diario para los bebés (2:00 min.)
- Prevención de Caídas de Los Recién Nacidos (3:23 min.)
- Cuidado de la Piel del Recién Nacido (3:20 min.)
- Envolviendo su bebé (2:05 min.)
- Compartiendo el cuarto con su bebé (2:36 min.)
- Sueño (4:42 min.)

Llevando al bebé a casa: Preparación para ser dada de alta 8:00AM • 4:00PM • 12:00AM

- Cuidando al bebé (12:52)
- Cuidar de la mamá (11:53 min.)

Seguridad y cuidados básicos del bebé 8:30AM • 4:30PM • 12:30AM

- Las Primeras Horas: Que Pasa con tu Bebé Después de Nacer? (4:22 min.)
- Prevención del síndrome del bebé sacudido (5:04 min.)
- Prevención de Caídas de Los Recién Nacidos (3:09 min.)
- Cómo mantener seguro al bebé (10:00 min.)

Cuando lleve el bebé a casa 9:00AM • 5:00PM • 1:00AM

- Cuidado del recién nacido: Instalación de su silla de coche (4:05 min.)
- Cuidado del recién nacido: Seguridad de la silla de auto (4:05 min.)
- 10 consejos para mantener seguro a su bebé (5:44 min.)
- Adaptación de la casa para el bebé (4:23 min.)
- Asientos de carro no son cunas: Sueño seguro para bebés (2:14 min.)

Su nueva familia 9:30AM • 5:30PM • 1:30AM

- Rol de la pareja con el bebé: Pareja y cuidador (4:54 min.)
- Rol de la pareja con el bebé: Unión con el bebé (4:40 min.)
- Trabajando juntos como una familia (5:28 min.)
- Regreso al Trabajo después del Parto (3:52 min.)

Para acceso, visite:



The First Few Days 6:00AM • 2:00PM • 10:00PM

Recommended (check box)

- Fall Prevention for New Moms: In the Hospital (3:35 min.)
- The First Hours: What Happens to Your Baby After Birth (4:22 min.)
- Baby's First Test: Heart Disease Screening (6:00 min.)
- The Benefits of Skin to Skin Contact (4:00 min.)

Well Baby Tips 6:30AM • 2:30PM • 10:30PM

- Scheduling Well Baby Visits (3:42 min.)
- Newborn Immunizations (5:03 min.)
- Cleaning and Healthy Air (4:50 min.)
- Comforting Your Crying Newborn (3:18 min.)

Healthy Mom 7:00AM • 3:00PM • 11:00PM

- Symptoms of Postpartum Anxiety and Depression (3:40 min.)
- Bouncing Back: Recovery After Giving Birth (3:50 min.)
- Mommy Don't Smoke (3:00 min.)

Your Baby's Body 7:30AM • 3:30PM • 11:30PM

- Massaging Baby's Stress Away (2:00 min.)
- Preventing Infant Falls (3:23 min.)
- Newborn Skin Care (3:20 min.)
- Swaddling Your Baby (2:05 min.)
- Rooming In With Your Baby (2:36 min.)
- Sleeping (4:42 min.)

Going Home with Baby: Preparing for Discharge 8:00AM • 4:00PM • 12:00AM

- Caring for Baby (12:52)
- Taking Care of Mom (11:53 min.)

Basic Baby Care and Safety 8:30AM • 4:30PM • 12:30AM

- The First Hours: What Happens to Your Baby After Birth (4:22 min.)
- Preventing Shaken Baby Syndrome (5:04 min.)
- Preventing Infant Falls (3:09 min.)
- Keeping Baby Safe (10:00 min.)

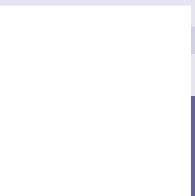
Taking Baby Home 9:00AM • 5:00PM • 1:00AM

- Newborn Care: Installing Your Car Seat (4:05 min.)
- Newborn Care: Car Seat Safety (4:05 min.)
- 10 Tips to Keep Your Baby Safe (5:44 min.)
- Babyproofing (4:23 min.)
- Car Seats Aren't Cribs: Safe Sleep for Baby (2:14 min.)

Your New Family 9:30AM • 5:30PM • 1:30AM

- Partner's Role with Baby: Partner & Caregiver (4:54 min.)
- Partner's Role with Baby: Bonding with Baby (4:40 min.)
- Working Together as a Family (5:28 min.)
- Returning to Work After Birth (3:52 min.)

To view more videos, visit:



Breastfeeding Made Easy <small>Recommended (check box)</small> <input type="checkbox"/> Breastfeeding Overview (6:00 min.) <input type="checkbox"/> Latching On and Removing Baby from the Breast (3:46 min.) <input type="checkbox"/> Overcoming the Challenges of Breastfeeding (5:00 min.) <input type="checkbox"/> Breastfeeding and Back to Work (1:40 min.) <input type="checkbox"/> Hand Expression in Breastfeeding (5:10 min.)	La lactancia simplificada <small>Recommended (check box)</small> <input type="checkbox"/> Amamantar: Un repaso (6:00 min.) <input type="checkbox"/> Prendimiento para amamantar y el retiro del bebé del pecho (3:46 min.) <input type="checkbox"/> Amamantar: Superando los desafíos del amamantamiento (5:00 min.) <input type="checkbox"/> Amamantar y volver al trabajo (1:40 min.) <input type="checkbox"/> Extracción manual de leche para amamantar (5:10 min.)
Baby Safety <input type="checkbox"/> Preventing Shaken Baby Syndrome (5:00 min.) <input type="checkbox"/> SIDS: Safe Sleep Techniques for Your Newborn (4:55 min.) <input type="checkbox"/> Infant CPR (4:30 min.) <input type="checkbox"/> Choking Prevention Skills (4:39 min.)	Seguridad del bebé <input type="checkbox"/> Prevención del síndrome del bebé sacudido (5:00 min.) <input type="checkbox"/> SMSI: Técnicas de Sueño Seguro para Tu Recién Nacido (4:55 min.) <input type="checkbox"/> RCP infantil (4:30 min.) <input type="checkbox"/> Prevención de un ahogo (4:39 min.)
Newborn Care <input type="checkbox"/> Diapering and Dressing Your Newborn (4:40 min.) <input type="checkbox"/> Bathing Your Newborn Baby (2:40 min.) <input type="checkbox"/> Safety Tips (5:30 min.) <input type="checkbox"/> Sleeping (4:40 min.) <input type="checkbox"/> Common Health Concerns (5:13 min.)	El cuidado de recién nacido <input type="checkbox"/> Cambio de pañales y vestir a su recién nacido (4:40 min.) <input type="checkbox"/> Baño de su bebé recién nacido (2:40 min.) <input type="checkbox"/> Consejos de seguridad (5:30 min.) <input type="checkbox"/> Sueño (4:40 min.) <input type="checkbox"/> Preocupaciones comunes de salud (5:13 min.)
Caring for Your New Baby <input type="checkbox"/> Infant Milestones & Care: Birth to 3 Months (5:10 min.) <input type="checkbox"/> Your Newborn's Appearance (3:50 min.) <input type="checkbox"/> Returning to Work After Birth (3:52 min.) <input type="checkbox"/> Keeping Baby Clean (3:53 min.) <input type="checkbox"/> Childcare and Your Baby (3:45 min.)	Cuidado de su nuevo bebé <input type="checkbox"/> Cuidados del bebé y logros infantiles: Del nacimiento a los 3 meses (5:10 min.) <input type="checkbox"/> La Apariencia de su Recién Nacido (3:50 min.) <input type="checkbox"/> Regreso al Trabajo despues del Parto (3:52 min.) <input type="checkbox"/> Como mantener limpio al bebé (3:53 min.) <input type="checkbox"/> Los servicios de cuidado de niños (3:45 min.)
Breastfeeding: Steps for Success <input type="checkbox"/> Breastfeeding Your Newborn (4:50 min.) <input type="checkbox"/> Breast Milk Production and Benefits (4:15 min.) <input type="checkbox"/> Helpful Strategies for Successful Breastfeeding (4:42 min.) <input type="checkbox"/> Common Breastfeeding Positions (5:50 min.)	Amamantar: Pasos para el éxito <input type="checkbox"/> Amamantando a su recién nacido (4:50 min.) <input type="checkbox"/> Leche materna producción y beneficios (4:15 min.) <input type="checkbox"/> Estrategias útiles para un amamantamiento exitoso (4:42 min.) <input type="checkbox"/> Posiciones comunes para amamantar (5:50 min.)
Baby Basics <input type="checkbox"/> Jaundice and Your Newborn (3:16 min.) <input type="checkbox"/> What Your Newborn Sees and Hears (3:28 min.) <input type="checkbox"/> Your Baby's Oral Health (3:58 min.) <input type="checkbox"/> Soothe Your Baby (2:30 min.) <input type="checkbox"/> When to Call the Doctor (2:06 min.)	Lo esencial sobre el bebé <input type="checkbox"/> La ictericia y su bebé (3:16 min.) <input type="checkbox"/> Qué es lo que Tu Recién Nacido Oye y Ve (3:28 min.) <input type="checkbox"/> Salud bucal de los bebés (3:58 min.) <input type="checkbox"/> Tranquilizando su bebé (2:30 min.) <input type="checkbox"/> Cuando llamarle al doctor (2:06 min.)
What Parents Need To Know <input type="checkbox"/> 10 Tips to Keep your Baby Safe (5:44 min) <input type="checkbox"/> Circumcision: What You Need to Know (3:15 min.) <input type="checkbox"/> Fall Prevention for New Moms: At Home (3:04 min.) <input type="checkbox"/> Handling Stress with Breastfeeding (2:00 min.) <input type="checkbox"/> How to Take Your Newborn's Temperature (3:08 min.)	Lo que los padres deben saber <input type="checkbox"/> 10 consejos para mantener seguro a su bebé (5:44 min.) <input type="checkbox"/> Circuncisión: Lo que necesita saber (3:15 min.) <input type="checkbox"/> Prevención de Caídas para Las Nuevas Mamás: En Casa (3:04 min.) <input type="checkbox"/> Manejo del estrés al amamantar (2:00 min.) <input type="checkbox"/> Cómo tomar la temperatura a su recién nacido (3:08 min.)
Postpartum And Recovery <input type="checkbox"/> Changes in Your Body After Delivery (4:35 min.) <input type="checkbox"/> Your Physical Recovery (5:50 min.) <input type="checkbox"/> Postpartum Nutrition (5:22 min.) <input type="checkbox"/> Emotions (4:20 min.) <input type="checkbox"/> Your Follow-up Appointment (4:30 min.)	Postparto y recuperación <input type="checkbox"/> Cambios en su cuerpo después del parto (4:35 min.) <input type="checkbox"/> Su recuperación física (5:50 min.) <input type="checkbox"/> Nutrición postparto (5:22 min.) <input type="checkbox"/> Emociones (4:20 min.) <input type="checkbox"/> Su cita de seguimiento (4:30 min.)